

2019 год
«В семье единой»

Апрель. В рамках Декады образования в Аскинском районе в МБОУ СОШ №1 с.Аскино провели мероприятие «В семье единой», где проводились для обучающихся и родителей выставки – дегустации национальных блюд.



Рис.1. 9В класс представляет блюда украинской кухни.



Рис.2. 6А класс представляет блюда русской кухни.

«Кладовая витаминов»

В мае 2019 г. на базе школы МБОУ СОШ №1 с.Аскино прошел цикл тематических классных часов полезной информации под названием «Кладовая витаминов».

В форме познавательной беседы во всех классах, классные руководители рассказали ребятам, как правильно питаться, чтобы сохранить и сберечь свое здоровье.



Рис.3. Классный час «Кладовая витаминов» в 4А классе МБОУ СОШ №1 с.Аскино

Учащиеся узнали, в каких овощах и фруктах больше всего витаминов и как правильно приготовить салаты, супы, борщ, чтобы в них сохранилось как можно больше полезных питательных веществ. С помощью мультимедийной презентации классные руководители представили историю некоторых овощей: где их родина, как и когда они были завезены в Россию, как изменились способы их приготовления.

В конце мероприятия каждый участник получил подготовленную памятку «Кладовая витаминов», о том, какие овощи и фрукты обязательно нужно употреблять в пищу, чтобы иметь крепкие зубы, хороший аппетит, реже простужаться, быть бодрым, сильным.



Рис.4. Классный час «Кладовая витаминов» в 4Б классе МБОУ СОШ №1 с.Аскино

2020 год

В рамках Дня открытых дверей «Родители Башкортостана за здоровое питание» для учащихся 1-11-ых классов МБОУ №1 с.Аскино, прошли классные часы на темы: «Витамины в жизни человека», «Правильное питание – залог здоровья» и конкурс рисунков «Мои любимые продукты».

В ходе классного часа учащимся была предоставлена информация о том, что сбалансированное питание является важнейшим условием нормального функционирования человеческого организма, особенно в период роста и развития. Они научились различать факторы, укрепляющие здоровье, и факторы, негативно на него влияющие, обсуждали и формулировали правила здорового образа жизни.

Также на уроке ребята узнали, как производят продукты. Научились выбирать свежие продукты, ознакомились, чем плесень и болезнетворные бактерии опасны для здоровья человека.



Рис.5. Обучающийся 4В класса проводит презентацию по теме «Мои любимые продукты»

Учащиеся сделали выводы, что здоровье включает в себя не только двигательную активность, правила личной гигиены, но и гигиену питания. Правильное питание – условие здоровья и долголетия, которое положительно влияет на общее самочувствие. Очень важно, чтобы наши учащиеся научились серьезно относиться к своему питанию.

Март.

Не найти такого человека в России, который бы не любил Масленицу! Масленицу праздновали еще наши прадеды, так как этот задорный и веселый праздник уходит своими корнями в глубину веков. Этот праздник с большим нетерпением ждут и взрослые и дети.

«Масленица-краса» – под таким названием прошла игровая программа на базе МБОУ СОШ №1 с.Аскино.

Ребят под веселую музыку встречали весёлые скоморохи. Они познакомили их с названиями каждого дня масленичной недели, рассказала о традициях празднования Масленицы.

На празднике ребята «катались» с горки, отгадывали загадки, состязались в силе и ловкости, пели и танцевали. В конце встречи всех гостей ждало традиционное чаепитие с блинами.



Рис.6. 4А класс на празднике «Здравствуй, Масленица!»

2021 год.

15 января 2021 г. в МБОУ СОШ №1 с.Аскино на базе "Точка Роста", прошел Флешмоб "Мое национальное блюдо" и мастер-класс по приготовлению национального блюда "Кыстыбый", с участием обучающихся 10А класса.

Задачами этого мероприятия являлись формирование у детей основ культуры питания, развитие кулинарных навыков и умений, популяризация национальной кухни, побуждение обучающихся к совместной деятельности.

Опытом поделились педагоги школы *Аслямова З.Р.* и *Гильмутдинова Ч.А.*



«Грачиная каша»

15 марта 2021 г.

Массовое мероприятие проходило на прилегающей территории МБОУ СОШ №1 с.Аскино.

Весёлые ведущие привлекали участников в игры, забавы, конкурсы, хороводы. Познакомили со старинным обрядовым праздником, который проходил на территории нашей Республики.

Так наши бабушки и дедушки встречали весну. Все присутствующие угощались горячим чаем из самовара, блинами, пирогами. С интересом прошли традиционные «петушиные бои», перетягивание каната, бег в мешках, конкурс гиревиков и другие. Кульминацией этого праздника, стала приготовленная каша нашими поварами.

Все были в восторге. По традиции, ребята, первую ложку каши оставляли на камушках, чтобы задобрить грачей, для хорошего урожая.

